

El cáncer de seno metastásico

¿Qué es el cáncer de seno metastásico?

El cáncer de seno metastásico (también llamado de Etapa IV o cáncer avanzado) es una etapa de cáncer de seno en la que las células cancerosas se desprenden del tumor en el seno, se desplazan a distintas partes del cuerpo y continúan creciendo. Cuando a alguien se le diagnostica cáncer de seno por primera vez, se realizan exámenes para detectar señales de una posible metástasis de la enfermedad. De todos los casos de cáncer de seno metastásico, la mayoría son recurrencias. Los lugares de metástasis más comunes son los pulmones, el hígado, los huesos y el cerebro.

Obtener apoyo

El saber que usted tiene cáncer de seno metastásico puede ser devastador. Es normal sentir temor, sentirse abrumada, triste, colérica y deprimida. Los estudios han demostrado que mantener una actitud positiva puede mejorar la calidad de su vida. Puede ayudarle el obtener apoyo de las personas que sobreviven con usted, como su familia, amigos, proveedores de atención de salud o colegas; todos ellos están presentes para dar apoyo desde la etapa del diagnóstico hasta más allá del tratamiento. Usted no tiene que enfrentar esto sola. Recuerde que usted no es una estadística. Existen muchas mujeres con cáncer de seno avanzado que viven más allá de todas las expectativas.

Los objetivos del tratamiento

Las tasas de supervivencia en mujeres con cáncer de seno avanzado a cinco años del diagnóstico son más bajas que en mujeres con cáncer de seno en etapas tempranas. No obstante, ellas pueden llevar una vida activa y plena. El enfoque del tratamiento es manejar el cáncer de seno metastásico como una enfermedad crónica. Los objetivos principales son el prolongar la vida y el reducir los síntomas para mantener la calidad de vida.

La decisión sobre qué tratamientos son los más adecuados para usted depende de:

- el tamaño y la ubicación de las metástasis
- ciertas características de las células cancerosas
- su edad y estado de salud general
- los tipos de tratamiento que usted ha tenido anteriormente
- sus síntomas actuales

Hable con su médico acerca de sus opciones de tratamiento, de lo que él o ella recomendaría y por qué, y sobre los efectos secundarios de cada tratamiento.

Puede ser que usted considere participar en un estudio clínico. Algunos tratamientos nuevos sólo están disponibles en estudios clínicos. Además, el participar en un estudio clínico puede ayudar a los investigadores a saber más acerca del cáncer de seno y cómo tratarlo. Hay muchas cosas que considerar al tomar esa decisión. Su médico puede ayudarle a sopesar las ventajas y desventajas de participar en un estudio clínico.

Tipos de terapia

Terapia hormonal – Las mujeres cuyos tumores muestran receptores hormonales positivos (ER+) pueden beneficiarse de la terapia hormonal. La terapia hormonal busca reducir el tamaño de los tumores en todo el cuerpo. Este tratamiento tiene menos efectos secundarios que la quimioterapia, y sus beneficios por lo general son más duraderos. Aun si usted ha tomado tamoxifen u otro medicamento de terapia hormonal, usted aún podría optar por un medicamento de terapia hormonal distinto.

Quimioterapia – Cuando la terapia hormonal no es una opción, por lo general el primer tratamiento es la quimioterapia. Este tratamiento sistémico busca reducir el tamaño de las metástasis y aliviar los síntomas del cáncer de seno. Es posible tratar las recurrencias del cáncer de seno con un medicamento distinto o una combinación distinta de medicamentos, aun si la quimioterapia ha sido usada anteriormente.

Terapias biológicas – Dichos tratamientos se usan para atacar a las células cancerosas que tienen determinadas características. La mayoría de estos tratamientos todavía están siendo estudiados. Una de las terapias aprobadas es trastuzumab (Herceptin). Se utiliza en personas cuyos tumores cancerosos expresan la proteína HER2 (son HER2-positivos).

Radioterapia – La radioterapia se administra para aliviar el dolor u otros síntomas ocasionados por la enfermedad metastásica. También puede ser administrada para reducir el tamaño de un tumor a fin de aliviar los síntomas. Se utiliza con frecuencia para tratar las metástasis a los huesos.

Cirugía – Rara vez se utiliza la cirugía para tratar el cáncer de seno metastático. Esto es debido a que las células cancerosas ya no se encuentran solamente en un lugar, lo que dificulta la extirpación quirúrgica del cáncer. Al igual que la radioterapia, puede ser utilizada para reducir el tamaño del tumor y aliviar los síntomas.

Cuándo detener el tratamiento

En algún momento los efectos secundarios del tratamiento del cáncer de seno metastático pueden ser mayores que los beneficios. Entonces usted puede considerar detener el tratamiento para concentrarse en los cuidados paliativos. Los cuidados paliativos, también llamados cuidados para el bienestar, brindan alivio mediante los síntomas y el control del dolor. El objetivo es proporcionar alivio y mantener la calidad de vida lo más alta posible durante el resto de la vida que quede. Sólo usted puede tomar esta decisión. Hable con su médico y su familia acerca de sus pensamientos y sus temores y pídale que la apoyen en la decisión que usted tome.

Pasos para controlar el dolor

Uno de los mayores temores en las personas con cáncer de seno avanzado es que van a sufrir mucho dolor. El dolor casi siempre puede ser controlado. Algunas maneras de controlar el dolor incluyen medicamentos, técnicas de relajación y autohipnosis.

1. Mantenga un registro escrito.

Dado que el dolor no se puede ver, es difícil medirlo y describirlo. Lleve un diario de anotaciones acerca de su dolor para ayudar a decirle a su médico lo que usted siente. Asegúrese de anotar lo siguiente:

- dónde está localizado el dolor
- cuándo se presenta el dolor
- la naturaleza del dolor
- cuánto dura el dolor
- qué alivia el dolor

2. Cuéntele a su médico.

El dolor puede hacerle sentir deprimido o irritable. Afecta la calidad de su vida y también puede hacer que sus relaciones con otras personas se vean afectadas. Dígale a su médico lo que usted siente. Eso le da a él o ella la oportunidad de ayudarle.

3. Solicite una referencia profesional.

Con frecuencia el control del dolor puede ser algo complejo. Cada persona reacciona ante el tratamiento de manera distinta. Si usted no está obteniendo un control adecuado de su dolor, solicítele a su médico el incluir a un especialista en dolor en su equipo.

La fatiga

La fatiga es una preocupación común en las personas con cáncer de seno avanzado. Alimentarse de acuerdo a una dieta saludable, descansar lo suficiente y hacer ejercicios pueden ayudar a aliviar la fatiga. A fin de administrar sus actividades diarias, disminuya sus compromisos y solicite la ayuda de sus amigos y familiares. Asimismo, existen medicamentos que pueden ayudar a disminuir la fatiga.

Mantenga una actitud positiva

Si usted ha sido diagnosticada con cáncer de seno metastático, usted deberá tomar una decisión importante. Sólo usted puede escoger cómo enfrentará este desafío. Las personas con cáncer de seno metastático pueden vivir, y viven sus vidas de una manera activa y plena. El mantener una actitud positiva es importante en cuanto a la calidad de su vida. Puede ayudar el mantener un diario de anotaciones sobre sus temores, preocupaciones y preguntas a fin de hablar de ellos con su médico. Cualquiera que fuese su decisión, busque los recursos y el apoyo que usted necesita para vivir la vida de la manera más plena posible.

Recursos

Organizaciones

American Cancer Society
1-800-227-2345, www.cancer.org

Breast Cancer[™] Network of Strength
1-800-221-2141 (inglés) o bien, 1-800-986-9505 (español)
www.networkofstrength.org

Internet

Living Beyond Breast Cancer
www.lbbc.org

Hojas de información relacionadas en esta serie:

- Estudios clínicos
- Cuidados al final de la vida
- Si el cáncer de seno regresa
- Factores de pronóstico